

Barthel Index modifiziert nach F.I. Mahoney & D.W. Barthel

Selbstversorgungsfähigkeit beurteilen (max. 100 Punkte)

| Patient: / Geb.-Datum: | Punkte | Patient |
|--|--------------------|---------|
| 1. Essen und Trinken Völlig unabhängig, benutzt Besteck / Geschirr Benötigt Hilfe, z. B. beim Schneiden Völlig hilfsbedürftig | 10 5 0 | |
| 2. Baden/Duschen Badet oder duscht ohne Hilfe Benötigt Hilfe beim Baden oder Duschen | 5 0 | |
| 3. Waschen Wäscht Gesicht, putzt Zähne, kämmt, rasiert/schminkt sich Benötigt dazu Hilfe | 5 0 | |
| 4. An- bzw. Auskleiden Unabhängig, auch Schuhe anziehen Benötigt teilweise Hilfe Völlig hilfsbedürftig | 10 5 0 | |
| 5. Stuhlkontrolle Kontinent Teilweise inkontinent Inkontinent | 10 5 0 | |
| 6. Urinkontrolle Kontinent Teilweise inkontinent Inkontinent | 10 5 0 | |
| 7. Toilettenbenutzung Unabhängig bei Benutzung der Toilette bzw. Nachtstuhl Benötigt Hilfe, z. B. beim Gleichgewicht, Aus-/Anziehen, WC-Papier Kann nicht auf Toilette oder Nachtstuhl | 10 5 0 | |
| 8. Bett-/Stuhltransfer (auch Rollstuhl) Unabhängig auch bei Rollstuhlfahrern Minimale Assistenz oder Supervision erforderlich Kann sitzen, braucht jedoch für den Transfer Hilfe Bettlägerig | 15 10 5 0 | |
| 9. Bewegung Unabhängiges Gehen (auch mit Gehhilfe) für mind. 50 m möglich Mindestens 50 m Gehen, jedoch mit Unterstützung Für Rollstuhlfahrer: unabhängig für mind. 50 m Kann sich nicht mind. 50 m fortbewegen | 15 10 5 0 | |
| 10. Treppensteigen Unabhängig, auch mit Gehhilfe Braucht Hilfe oder Supervision Kein Treppensteigen möglich | 10 5 0 | |

Punkte:

Datum:

Untersucher/in: